

Checkliste: Die 10 Schritte der Ordnung

Ein klarer Fahrplan für dein Ordnungsprojekt, die dabei helfen soll, eine aufgeräumte Umgebung zu schaffen und zu erhalten.

1. Zieldefinition

- Was möchte ich durch mehr Ordnung gewinnen?
- Wie soll sich mein Alltag anfühlen?
- Welche Lebensbereiche sollen unterstützt werden?

2. Bestandsaufnahme

- Überblick über die Räume verschaffen
- Was funktioniert schon gut, was nicht?
- Wie fühle ich mich in den einzelnen Bereichen?

3. Prioritäten setzen (Teilziele definieren)

- Welche Bereiche sind am wichtigsten?
- Warum fange ich genau dort an?

4. Plan erstellen & Vorbereitungen treffen

- Zeitaufwand einschätzen
- Vorgehensweise klären
- Kisten, Tüten, Ordnungshelfer bereitlegen
- Eine gute Atmosphäre schaffen

5. Ausräumen

- Alles sichtbar machen – was ist wirklich da?

6. Kategorisieren

- Haupt- und Unterkategorien bilden (das erleichtert das spätere Aus- und Einsortieren)
- Was gehört zusammen?

Checkliste: Die 10 Schritte der Ordnung

7. Aussortieren

- Was bleibt? Was geht? Was brauchst du wirklich?
- Entscheidungshilfe:
 - „Würde ich es heute wieder kaufen?“
 - „Macht es mir Freude?“
 - „Habe ich es in den letzten 12 Monaten gebraucht?“
- Behalten – Spenden – Verkaufen – Entsorgen

8. Einen sinnvollen Platz finden

- Was nutzt du oft, was selten?
- Was passt zu deinen Abläufen im Alltag?
- Räume am besten in Zonen/Funktionsbereiche gliedern
- Platzbedarf jeder Kategorie analysieren

9. Einsortieren

- Passende Ordnungshelfer nutzen
- Kleinere Dinge zusammenfassen
- Häufig genutztes in Griffhöhe / vorne
- Schränke nicht zu voll stellen (80% der Fläche nutzen)

10. Routinen etablieren

- Neue Abläufe einüben (z. B. 10-Minuten aufräumen am Abend)
- Regelmäßig überprüfen & anpassen

Ordnung ist ein Prozess und es ist normal, dass es manchmal länger dauert, bis ein gewünschter Zustand erreicht ist.

Wenn du dir Unterstützung wünschst und Ordnung in dein Wohnumgebung bringen möchtest, begleite ich dich gerne mit meinem Ordnungskoaching.